

# 院内保健講座の開催について

健康意識の向上と疾病予防を目的として『院内保健講座』を開催いたします。  
内容は病気や介護のことから身近な話題まで幅広く、講師は医師を含めた、  
それぞれの分野の専門家が講義を行います。どうぞご参加ください。



開催日	時間	講義内容	講師
令和7年 3/3 (月)	9:30~9:45	受付・オリエンテーション	
	9:45~9:55	開講式 (挨拶)	事務長 山下 直輝
	10:00~	心電図からわかること	医師 出口 喜昭
	11:00~	選定療養について ~昨年10月から、医療の仕組みが 大きく変わりました!!~	薬剤師 佐藤 翼
令和7年 3/6 (木)	9:40~9:55	受付・オリエンテーション	
	10:00~	医療ドラマのウソ・ホント ~レントゲン編~	放射線技師 土屋 健太郎
	11:00~	認知症予防の体操	作業療法士 杉山 博昭
令和7年 3/11 (火)	9:40~9:55	受付・オリエンテーション	
	10:00~	転倒予防について ~転ばないための身体づくり・ 環境づくり~	理学療法士 澁谷 優
令和7年 3/12 (水)	9:40~9:55	受付・オリエンテーション	
	10:00~	誤嚥性肺炎予防 ~日頃から実践できる意識と 取り組み~	言語療法士 酒井 純礼
	11:00~	温泉と健康	看護師 安藤 清美

※講義内容や日程など都合により変更する場合がございます。ご了承ください。

会場 JA 静岡厚生連中伊豆温泉病院 2階 研修室

参加費 無料

募集人数 各日程 50名程度 (事前予約制・先着順)

持ち物 筆記用具 飲み物

動きやすい服装 (\*3/6、11 は体を動かす内容が含まれます)

※申込開始日は令和7年2月3日(月)~となります。

【受講のお申し込み・お問い合わせ】

TEL 0558-83-3340 (13時~16時) 土日・祝日を除く

なお、健康管理センターでの直接の申し込みはご遠慮ください。

※ポイントカードはR4年度で終了させていただきました。